

मद्यपानता के उपचार की कई विधियाँ हैं, जो निम्नलिखित हैं।

- (1) Biological treatment
- (2) psychosocial treatment

1. Biological treatment - मद्यपानता के उपचार का मुख्य उद्देश्य यह होता है, कि व्यसनी फिर से मद्यसार का सेवन करना बन्द करे। इसके लिए कई तरह के जैविक उपचार किये जाते हैं।

1 - Detoxification

2 - Medicine

Detoxification एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें Alcohol के शरीर में से Alcohol को कम किया जाता है। यह प्रक्रिया किसी Hospital या किसी उपचार-केन्द्र पर किसी medical supervision के अन्तर्गत की जाती है। जिन लोगों में गंभीर निर्भरता होती है उनके लिए detoxification अनिवार्य हो जाता है। ताकि उनके alcoholic withdrawal syndrome का उपचार ठीक ढंग से किया जा सके। इसके लिए chlordiazepoxide नामक drugs का इस्तेमाल किया जाता है जिससे व्यसनी में पेशीय उत्तेजन मिटती तथा प्रत्याहार में तो कमी आती है। साथ ही withdrawal से संबंधित चिन्ता तथा-तनाव में भी कमी आती है। Detoxification के बाद ऐसी व्यक्तियों का सक्रिय उपचार मनोपैमानिक विधियों द्वारा किया जाता है।

(2) Medicine - मद्यपानता के उपचार में कुछ

therapeutic drugs का भी उपयोग सम्भव है। एक Disulfiram एक ऐसा औषधि है। यह एक तरह का antabuse है जो acetyaldehyde को प्रतिक्रियित करता है। और जो मद्यसार के metabolism को सहायता देता है। सभी हाल के वर्षों में Volpicelli et al (1992-1995) ने अपने अध्ययनों में एक इसी drug जिससे naltrexone कहा जाता है मद्यपान के उपचार के लिए लाभप्रद-बतलाया गया है।

Naltrexone एक opiate antagonist है जो Pain में Opioid transmission को रोकता है, जिससे व्यसनी को में मयसार पीने की प्रेरणा शक्ति का कम हो जाती है और यह शीघ्र - उन व्यक्तियों के उपचार में शायद प्रभावी सिद्ध हुआ है जो सिर्फ "पीने" से मयसार को छोड़ने किना कोड़े काम शुरू नहीं करते हैं।

2 Psychosocial treatment - मयपानता के उपचार के लिए उल्लेखित Psychological treatment भी उपलब्ध है। Individual psychotherapy का उपयोग इसमें किया जाता है क्योंकि यह रोगी प्रभावी नहीं होता है। मयपानता को पहिना में psychotherapy से इन पारसी पर शायद कम प्रभावित होता है। इसमें group therapy का उपयोग सम्मिलित होता है। अतः psychosocial treatment में तीन तरह की techniques का प्रयोग किया जाता है।

- (1) Group therapy
- (2) Behavioural therapy
- (3) Alcoholism

Group therapy में मयपान व्यसनी के परिवार के सदस्यों को एक साथ बुलाया जाता है या फिर अपरिचित व्यसनी को एक समूह तैयार करके पहिना प्रदान की जाती है। इस group therapy में Alcoholism को अपनी समस्याओं तथा उनके परिणामों से अवगत कराया जाता है। इस प्रक्रिया का परिणाम यह होता है कि Alcoholism मयसार से संबंधित समस्याओं से निपटने के नये तरीके खोज लेता है और यह पसंद है शायद शुरू शुरू से काम करता है।

3 Environmental interventions - Alcoholism व्यसनी अपनी समस्याओं से निपटने के लिए नये-नये तरीकों को सीखना के अलावा उनके सामाजिक

3 Behavioural therapy - मर्यापनता  
उपचार में कई तरह के व्यवहार - प्रतिक्रिया का  
उपयोग सामान्यतया प्रतिक्रिया का उपयोग  
प्रतिक्रिया के कई प्रकार हैं जिनका  
उपयोग इसके उपचार में किया जाता है इनमें

aversive conditioning, covert sensitization  
व्या skill training procedure जी एक  
तरह का cognitive-behavioral therapy है

aversive conditioning की प्रक्रिया में मर्यापन  
का काम कात के लिए कई तरह के अतिव्यक्त  
इष्टियों को व्यसनी के सामने रखा जाता है  
जो उसमें aversion उत्पन्न करे और फिर वह

aversions का उसके मर्यापन व्यवहार से अनुसंधान  
ही जाता है जिसके कारण उसमें मर्यापन पीन  
की व आशुत में कमी आ जाती है

covert sensitization - यह एक ऐसी प्रक्रिया  
है जिसमें मर्यापन व्यसनी को अतिव्यक्त  
मानसिक प्रतिक्रियाओं के साथ अनुपेक्षित प्रक्रिया -  
द्वारा साध्यपित करके उसकी समस्याओं को दूर  
करने की कोशिश की जाती है

Cognitive Behaviour Therapy - यह एक  
ऐसी ही प्रक्रिया है जिसमें cognitive behavior  
therapy को social learning theory  
व्या modelling के साथ सम्बन्धित करके  
उपयोग किया जाता है। इस प्रक्रिया में व्यसनी

को मर्यापन से बचने में विशिष्ट  
जान दिया जाता है - इन परिस्थितियों से  
निवृत्त होकर पर्याप्त कौशल विकसित करने से  
कोशिश की जाती है

आप एक इन प्रक्रियाओं के अतिरिक्त मर्यापनता  
की कोशिश के लिए controlled drinking  
treatment programme व्या self-control  
teaching programme भी प्रयोग है

4 Alcoholic Anonymous

कम करने का नियंत्रित करने का यह एक व्यवहारिक उपाय है। जिसकी शुरुआत ती अमेरिका में हुई। AA समूह की स्थापना - 1935 में ही व्यक्तियों जो डब्लू और बिल W. द्वारा Akron जो Ohio में है हुआ। Bill W. अपने व्यक्तित्व में कुछ spiritual change लाकर मध्यपानता को नियंत्रित कर लिया - और फिर डॉ. डब्लू को - जो मध्यपानता को नियंत्रित करने में सामंजस्यपूर्ण मदद दिया। 1946 में ही हीरो मिशन एक organization की स्थापना की जिसे AA कहा गया। AA वास्तव में एक तरह का परामर्श कार्यक्रम है जिसमें Alcoholics जिनका नाम गुप्त रहने के लिए नाम के प्रथम अक्षर का प्रयोग किया जाता है। इनमें Alcoholics को समूह या अकेले में रखकर मध्यपानता में संश्लेषित बनने सम्भावना का प्रयोग किया जाता है और कुछ आत्मसूचकों कल्प को लक्ष्य पाता है फिर इन व्यक्तियों के विचारों से अज्ञात करा जाता है जो मध्यपानता छोड़ कर Healthy life जी रहे हैं।

प्राचीन लोकप्रियता के बावजूद AA संगठन में कुछ खासियाँ पायी जाती हैं जिनमें सभी प्रभावशाली समाहित हुई हैं और यह प्रकार स्थापित है। मध्यपानता के उपचार की एक विधि है जिनमें Belavian therapy तथा drug therapy को मध्यम अवस्थाओं रूप में अक्सर ही